



Livelli **SCUOLA** *PADEL ADULTI*



RACCHETTA 0.5

> Giocatore che NON ha mai praticato nessuno sport di racchetta (Padel, Tennis, Beach Tennis).



RACCHETTA 1

> Giocatore che NON ha mai praticato il Padel ma ha una conoscenza della tecnica di base di un altro sport di racchetta (Tennis o Beach Tennis).



RACCHETTA 1.5

> Giocatore con pochissima esperienza, ha già preso alcune lezioni, ma ha ancora difficoltà nei colpi fondamentali, NON utilizzo delle pareti.



RACCHETTA 2.0

> Giocatore che comincia a palleggiare pur non avendo automatizzato la tecnica dei fondamentali. inizio dell' utilizzo delle pareti.



RACCHETTA 2.5

> Giocatore che controlla i colpi fondamentali ma non ha ancora acquisito tattica e strategia di gioco.



RACCHETTA 3.0

> Giocatore che controlla tutti i colpi fondamentali e speciali inizio dell'utilizzo della tattica e strategia di gioco corretta.

LIVELLI PADEL RAGAZZI



RACCHETTA 1.0

> Giocatore che NON ha mai praticato nessuno sport di racchetta (Padel, Tennis, Beach Tennis).



RACCHETTA 2.0

> Giocatore che NON ha mai praticato il Padel ma ha già praticato un altro sport di racchetta (Tennis o Beach Tennis).

SEGUICI SU

